

三馬健康サークル開催のお知らせ

今年度も「三馬健康サークル」を開催いたします。
運動の習慣を身につけて、体力の向上と免疫力アップを目指しましょう。
皆様のご参加をお待ちしています。

記

会 場	三馬公民館 2Fホール
時 間	13:45～15:00
持ち物等	・うちばきズック ・タオル ・飲物 ・運動しやすい服装
年会費	<u>500円 (1回目 6/6(火)に持参してください)</u>
定 員	30名 (定員に達し次第締め切ります)
申込方法	電話又はファックスでお願いいたします。
締 切 日	5月25日(木) 17:00まで

三馬公民館 Tel 076-243-2734 FAX 076-243-2808

ファックスには、氏名・住所・電話番号・町会名を
明記してお送りください。

開催日	内容	講師ほか
6月6日(火)	開講式 保健師の健康講話	泉野福祉健康センター保健師
7月4日(火)	スカットボール	公民館
8月1日(火)	ボッチャ	公民館
9月5日(火)	音楽療法	健康を守る市民の会
10月3日(火)	保健師の健康講話	泉野福祉健康センター保健師
11月7日(火)	スカットボール	公民館
12月5日(火)	レクリエーション	石川県レクリエーション協会
2月6日(火)	ボッチャ	公民館
3月5日(火)	スカットボール	公民館

★ 状況等により、中止又は変更する場合があります。